

Educazione sessuale Cristiana dei Giovani
e per il Benessere della Famiglia

Rosine Byll – Cataria A.

**EDUCAZIONE SESSUALE
CRISTIANA DEI GIOVANI
E PER IL BENESSERE
DELLA FAMIGLIA**

Saggio

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2018
Rosine Byll – Cataria A.
Tutti i diritti riservati

*“La dedica di questo mio lavoro
è rivolta ai genitori, alle famiglie.*

*A tutti coloro che si occupano
della pastorale familiare e giovanile.*

*Nell’ambito dell’educazione alla promozione della vita
che è considerato “come Dono prezioso di Dio”*

*Anche alle case di formazione
alla vita religiosa e seminario!”*

Prefazione

Chi di noi è rimasto stupito davanti alla bellezza di un cielo pieno di stelle in una notte di estate? Non basta avere gli occhi: ci vuole anche la “sensibilità” per vedere “oltre”. La bellezza si rivela quando si cerca di “vedere” con gli occhi “del cuore”. Succede lo stesso quando si parla della sessualità.

Questa dimensione della persona umana si può guardare con diversi sguardi. Suor Rosine ha scelto di rivelare la sessualità con gli occhi di Dio, o meglio dire: come Dio, nel Suo disegno eterno ha visto l'uomo. A seconda l'antropologia che ci sia di base parleremo di una sessualità materiale, funzionale, con l'unico scopo di “procurarmi” piacere: ecco l'antropologia materialista, orizzontalista, umana, troppo umana, che impoverisce l'uomo nel suo egoismo. Abbiamo invece la seconda visione della sessualità: quella integrata nella persona umana in tutte le sue dimensioni (fisica, psicologica e spirituale). Abbiamo in questo caso

l'antropologia cristiana (trascendentale, verticale, umana e spirituale) dove in cambio l'uomo cresce interiormente, scopre l'autentica felicità del dono di sé. La sessualità, alla luce del mistero di Cristo, significa anche vocazione, chiamata a realizzarsi nell'amore che lo Spirito Santo infonde proprio nel cuore degli uomini redenti dal Cristo.

Approfondire l'educazione sessuale cristiana per i giovani e per il benessere della famiglia è importante. Una sessualità del genere aiuta l'uomo, fin da piccolo, ad integrarsi e a saper dare la risposta liberamente e serenamente alla volontà e al disegno di Dio secondo la vocazione che ognuno è chiamato a vivere e servendo Dio come un buon credente cristiano.

In questo libro il lettore troverà una completa, ricca e approfondita riflessione sull'educazione sessuale cristiana: il suo significato e la sua proposta nel seno della famiglia e della comunità cristiana. Suor Rosine, con grande tatto pedagogico, ci offre abbondanti spunti in merito.

Ecco in queste pagine una risposta a chi si sente confuso in questo argomento così delicato; una conferma alle proprie convinzioni cristiane quando tutto attorno sembra perso o addirittura contrario alla bellezza della sessualità cristiana. Lo Spirito Santo suscita in noi, dopo la lettura di questo libro, un profondo amore a Dio e agli altri, un profondo amore per la bellezza, quella autentica,

quella secondo la verità, e così, insieme al grande scrittore Dostoevskij potremo dire: «La bellezza salverà il mondo.»

P. José María Moriano, L.C.

Introduzione

“Il Signore è il mio Pastore non manco di nulla”

Salmo 22

In questo tema desidero approfondire *l'educazione sessuale cristiana* per i giovani e per il benessere della famiglia. Ho scelto questo tema perché mi sento interpellata a dare il mio contributo per rispondere a questa sfida. Come mai ci troviamo a vivere in un periodo dove l'emergenza dell'educazione sessuale è molto forte? Quali sono le sfide dell'educazione sessuale dei giovani di fronte a tante ideologie che hanno preso il sopravvento sull'umanità? L'educazione sessuale è diventata *un aspetto molto complicato e delicato*.

I giovani oggi, presenti nei nostri ambienti, nelle nostre famiglie, nelle nostre scuole, nelle nostre “case-famiglia”, nelle nostre società, nelle nostre parrocchie, nei centri educativi promozionali e sociali, sono fortemente interpellati dai diversi cambiamenti di pensiero, di attitudini, di presen-

za nella società. Spesso questi giovani finiscono per intraprendere uno stile di vita a volte ambiguo, incerto, senza una struttura propria, capovolgendo i valori o assumendo una visione bipolare della realtà. Oggi le situazioni familiari diventano giorno dopo giorno precarie, malate e paralizzanti. La convivenza, la vita delle coppie, padri e madri divorziati, figli e genitori che non vanno d'accordo, non condividono la pace familiare. In alcuni casi i genitori non hanno tante possibilità economiche per fare crescere i figli. Anche tutti questi aspetti influiscono oggi sulla diminuzione della scelta alla vita consacrata e sacerdotale.

Prima di tutto, la famiglia è il nucleo, il *punto di base primario*, dove inizia il concepimento dei figli. Le responsabilità paterne e materne sono molto importanti. A volte si incontrano casi dove i genitori, soprattutto il padre, rifiuta la responsabilità di accettare il figlio e fugge lasciando il carico solo alla mamma. La madre a volte non riesce da sola a portare avanti questa responsabilità. In alcuni casi, lei non desidera avere il figlio; lo ha concepito occasionalmente. Inoltre, esistono i casi dovuti all'assenza dei genitori quando uno o entrambi sono morti. In questi casi, i figli sono consegnati "all'avventura" della sofferenza per finire, nella stragrande maggioranza dei casi, nella delinquenza. La crescita normale diventa difficile. Questi figli agiscono psicologicamente, spiritual-